

Homeopatia koirien terveyden hoidossa

Annukka Paloheimo, Ph.D. Homeopaatti

Tämän kirjoituksen tarkoituksena on selvittää koiraharrastajille, mistä homeopatiassa on kyse, mitä sillä hoidetaan ja miten se tapahtuu. Kirjoituksen tavoite on tutustuttaa lukijat tähän yli 200 vuotta vanhaan hoitomuotoon, mutta myös varoittaa lukijoita. Homeopaattinen hoito on tehokasta ja vaaratonta vain oikein käytettynä!

Homeopatian perusteet

Jo antiikin Kreikassa tunnettiin periaate "samankaltainen parantaa samankaltaisen". Kreikan kielinen sana Homiois tarkoittaa samaa. Homeopatia perustuu siihen huomioon, että ainetta, joka aiheuttaa terveillä ihmisillä tiettyjä oireita, voidaan käyttää myös näiden oireiden parantamiseen.

Systemaattiseksi tieteeksi sen kehitti saksalainen lääkäri Samuel Hahnemann lähes 200 vuotta sitten. Homeopatia saavutti jalansijaa Euroopassa, mutta etenkin Yhdysvalloissa, jossa oli lukuisia homeopaattisia sairaaloita, kunnes penisiliinin ja antibiootin esiinmarssi sai etusijan lääketieteessä. Kuitenkin esimerkiksi Englannin Kuningashuone säilyi uskollisena homeopatian käyttäjänä. Tänä päivänä homeopatia on jälleen ajankohtainen, etenkin, kun antibioottien mahdollisuuksien rajallisuus monien sairauksien hoidossa on todettu.

Onko homeopatia yrtilääkintää?

Homeopatia ei ole yrtilääkintää. On totta, että monet homeopaattiset lääkkeet perustuvat kasveihin, mutta homeopaattisia lääkkeitä on kasvukunnan lisäksi myös kivi- ja eläinkunnasta. Vielä merkittävämpi ero löytyy lääkkeen valmistusprosessista. Homeopaattinen lääke on monen perättäisen laimennoksen ja lääkepullan ravistelusysteemin tulos. Tällöin lääkkeen vaikutus ei ole enää kemiallinen. Lääkkeen sisältämä informaatio antaa ärsyksen kehon omalle säätelymekanismille korjata "virheisen to". Toisinaan puhutaan myös tietystä kehon energiatasoon vaikuttamisesta. Voimakkaasti laimennettuna lääkkeen parantavat ominaisuudet tehostuvat ja sen myrkylliset sivuvaikutukset katoavat.

Yksilöllisyys

Yksilöllisyys on avainsana homeopaattisessa hoidossa. Läkkeitä on yli 2000. Niistä valitaan kullekin eläimelle sopivin lääke sen säännön mukaisesti, että sairaan eläimen oirekokonaisuus vastaa mahdollisimman tarkasti lääkeaineen lääkeainekokeista saatua kokonais- kuvaa. Miten tämä onnistuu?

Kokenut homeopaatti tuntee keskeisimmät lääkeaineet sekä osaa käyttää valitsemisprosessissa apunaan Repertory-kirjoja, joihin on kunkin oireen alle työstetty koiran lääkkeet, joiden on todettu parantavan kyseisen oireen. Kun näin on työstetty koiran tärkeimmät oireet, valitaan lääkkeeksi se, mikä parhaiten kattaa kaikki nämä oireet. Homeopaattinen lääke valitaan eläimelle siis siten, että se kattaa koko potilaan, mukaan lukien tämän luonteenpiirteet ja käyttäytymisen.

Homeopatia jokapäiväisissä vaivoissa

Akuuteissa vaivoissa ei ole tarpeen tehdä perinpohjaista analyysiä. Tärkeintä on huomioida keskeisimmät, tärkeimmät oireet. Tämän jälkeen katsotaan itsehoito-oppaasta vastaavan vaivan, esimerkiksi ripulin, kohdalle nimettyjen lääkkeiden kuvaukset. Esitetyistä lääkkeistä valitaan se, joka parhaiten vastaa koirasi oireita, esimerkiksi vetinen ripuli ja koira on levoton viittaa Arsenicum Album-lääkkeeseen, kun taas Podophyllum sopisi paremmin, jos koiralla on runsaasti ilmavaivoja ja ripuli "ruiskuua". Itsehoito-opas tarjoaa turvallisen käyttökelpoisen avun tähän valitsemisprosessiin. Muista kuitenkin, että jos vaiva jatkuu kovin pitkään, on syytä ottaa yhteys eläinlääkäriin.

Miksi käyttää homeopatiaa?

Homeopaattisilla lääkkeillä ei ole sivuvaikutuksia, eivätkä ne sisällä lisäainetta. Niitä ei ole testattu koe-eläimillä, vaan terveillä, vapaaehtoisilla ihmisillä jo lähes 200 vuoden ajan. Niitä voi turvallisesti käyttää myös pennuille ja kantaville koirille. Homeopaattinen lääkintä on myös hyvin edullista.

Miten homeopatia eroaa koululääketieteestä?

Klassinen homeopatia ei pyri tietyn bakteerin tuhoamiseen, bakteerin, joka aiheuttaa tietyn taudin. Homeopatia ei pyri sinällään hoitamaan tiettyä sairautta, vaan eläimen yksilöllisiä reaktioita sairauteen. Homeopatia vahvistaa eläimen kykyä voittaa itse sairautensa. Huomaa, että homeopaatti ei ole eläinlääkäri. Kroonisten vaivojen homeopaattinen hoito onkin syytä aloittaa eläinlääkäriin diagnoosilla, ja jättää myös ns. lopputarkastus esimerkiksi korvatulehduksissa eläinlääkärille. Näin homeopaattit toimivatkin parhaimmillaan yhteistyössä eläinlääkäriin kanssa, esimerkiksi juuri kroonisten korvatulehdusten hoidossa.

Homeopatian vaarat

Väärissä käsissä homeopaattisella hoidolla voidaan aiheuttaa myrkytystiloja etenkin vain vähän laimennetuilla lääkkeillä pitkiä hoitokuureja käytettäessä.

Ehkä suurin vaara on kroonisten sairauksien hoidossa se, että homeopaatti ei hallitse tehtäväänsä. Muista aina varmistaa, että homeopaatti on saanut vähintään kolmen vuoden koulutuksen ja omaa vankan "eläintaustan", sillä eläinten oireiden havainnointiin tarvitaan kokemuksen tuomaa tarkkuutta.

Varmista myös, että hän käyttää vain Suomen Lääkelaitoksessa rekisteröityjä lääkkeitä. Liikkeellä on lukuisia yrittäjiä mitä

erikoisimmin, testaamattomin lääkkein! Mikään virallinen taho ei suojaa homeopaatti-nimen käyttöä.

Mitä homeopatialla voidaan hoitaa?

Homeopatia toimii eri tasoilla. Hyvinkin niukin tiedoin homeo- paattisia lääkkeitä oppii nopeasti käyttämään pienissä vaivoissa - esimerkiksi ripulissa - mutta myös hieman pitkäaikaisemmissakin terveyteen liittyvissä ongelmissa, kuten pennun kasvun tukena. Itsehoito-opas tarjoaa 3-5 lääkettä kuhunkin vaivaan. Näistä lukija valitsee oman koiransa oireisiin parhaiten sopivan.

Kehittyneimmillään homeopatia vaikuttaa koko eläimeen - niin psyykkiseen puoleen kuin fyysiseenkin - ja sellaisena se vaatii kokeneen homeopaatin syvällistä tietämystä. Homeopatialla hoidetaan myös hedelmällisyysongelmia, käyttäytymishäiriöitä sekä ihottumaa ja astmaa.

Miten hoito tapahtuu?

Eläimelle annetaan lääke sen yksi- löllisten ominaisuuksien ja vaivan oireiston mukaan. Tekijöitä, joita huomioidaan lääkettä valittaessa ovat mm. eläimen "peruslämpötila" - viluinen vaiko kuumaverinen; helpottaako liikkuminen vaiko makuulta olo (fyysiset tekijät); aineenvaihduntaan kuuluvat tekijät kuten syöminen, juominen, nukkuminen, esimerkiksi syöminen helpottaa oloa; säähän liittyvät tekijät, esimerkiksi kostea sää pahentaa oireita, ja psykologiset tekijät eli koiran luonne ja käyttäytyminen.

Luonteeltaan rauhaton koira saa ripuliinsa melko varmasti eri lääkettä kuin mielistelevä, lempeä koira. Homeopaatti haastattelee koiran omistajaa ja tarkkailee koiraa.

Yksi annos, yksi lääke

Läkettä annetaan usein vain yksi annos, toisinaan muutama annos. Koskaan ei homeopaattista lääkettä syötetä pitkää 'kuuria'. Idea on antaa koiran omalle puolustusmekanismille ärsyke korjata epätasapaino ja näin itse palauttaa terveys. Liian moneen kertaan annettu "tökkäisy" on vahingollista.

Klassinen homeopatia lääkitsee eläintä vain yhdellä lääkkeenä kerrallaan, eli se ei sekoittele aineita kuten yrttilääkinnässä on tapana. Tämä sen vuoksi, että valitaan juuri se aine joka parhaiten hoitaa tämän koiran vaivan, ikään kuin tarkkuusammunnalla.

Lääkkeen tunnus on tärkeä

Homeopaattinen lääke on moninkertaisen laimennoksen ja ravistelun tulos. Tätä menetelmää kutsutaan potessoinniksi. Vastaavasti kunkin lääkkeen voimakkuus merkitään sen nimen perässä olevalla tunnuksella.

Kotikäyttöön akuutteihin vaivoihin soveltuvat vahvuudet C6, C12 ja C30. Ne ovat sadasosa laimennoksia. Mitä suurempi numero, sitä voimakkaampi vaikutus ja sitä vähäisempi "myrkyvaikutus". Lääke on useimmiten kätevä tabletti, joka annetaan koiralle suoraan suuhun, jossa se saa liueta limakalvolla.

Mistä aloittaisin?

Parhaiten pääset kiinni homeopatiaan hankkimalla joko ihmisille tai eläimille tarkoitetun itsehoitopöytäkirjan, ja hankkimalla muutaman "ensiapulälääkkeen".

Lääke säilyy useita vuosia tehokkaana, joten voit hiljalleen kerätä kotiapteekin, esimerkiksi 10-20 lääkkeestä. Muutamia lääkkeitä mainitakseni ehkä Arnica löytyy jokaisen lääkekaapista. Se on hyvä lääke lihassärkyihin, ylläsitukseen ja matkaväsymykseen. Leikkauksen jälkeen annettuna se vähentää turvotusta ja edistää luonnollista palautumista. Ruokamyrkytyksen ja ns. turistiripuliin tehoaa Arsenicum Album. Vuotaviin, aristaviin silmiin automatkan jälkeen auttaa monasti Euphrasia. Sopiva voimakkuus on C6, C12 tai C30.

Näitä lääkkeitä on saatavilla mm. Homeopaattisesta Farmasiasta, Sofiankatu 5, 00 1 70 Helsinki, puh. 90-175 079, joka toimittaa myös postiennakolla. Sieltä saa myös kirjallisuutta.